

Horaires et dates

Les mercredis
de 18h30 à 20h30
(à la Maison de l'Adolescent)

2015 : 14 octobre, 18 novembre, 2 décembre

2016 : 13 janvier, 10 février, 9 mars, 6 avril, 11 mai, 15 juin

Le groupe est co-animé en binôme par :

❖ **M. Pierre BOURLIER,**
psychologue à l'**A.N.P.A.A 25**

11, rue d'Alsace
25000 Besançon
Tél. **03 81 83 22 74**
www.anpaa25.fr

❖ **M. Alexandre BAUDET**
infirmier à la **Maison de l'Adolescent**

13, rue des Jardins
25000 Besançon
Tél. **03 81 53 97 67**

Pour venir à la Maison de l'Adolescent

13 rue des Jardins
à Besançon



- ❖ 2^{ème} étage
- ❖ Parking à l'arrière du bâtiment
- ❖ Tram : à 150 m de l'arrêt Tristan Bernard (ligne 1)
- ❖ Bus : à proximité des arrêts Mermoz (ligne 5) et Baille (Ligne 11)

Groupe « Parentalité et addictions »



Pour les parents qui souhaitent échanger entre eux et avec des professionnels sur l'**adolescence** et les **addictions**

En partenariat A.N.P.A.A - MDA



L'adolescence est une période de transition, de modifications biologiques et psychiques, propice à la découverte de nouvelles sensations et à l'expérimentation de **diverses consommations** (tabac, alcool, cannabis, Internet, jeux vidéo...)

En tant que parents, vous pouvez vous poser des questions sur **les addictions à l'adolescence** et avoir envie d'en parler

Le groupe « **Parentalité et addictions** », animé par un binôme de professionnels de **l'A.N.P.A.A.** et de **la Maison de l'Adolescent**, est un groupe de parole entre vous, parents

Ce groupe vous propose de

- ❖ vous **informer**
- ❖ **exprimer** vos interrogations, vos préoccupations et vos expériences sur les addictions en lien avec l'adolescence
- ❖ **échanger** avec d'autres parents confrontés aux mêmes inquiétudes que vous
- ❖ **trouver un soutien** mutuel
- ❖ **construire ensemble** des réponses adaptées

Il vous propose également, à votre demande ou sur notre proposition :

un **suivi personnalisé** auprès de l'équipe de **l'A.N.P.A.A.** ou de **la Maison de l'Adolescent**

Vous pouvez venir au groupe à **tout moment dans l'année aux dates proposées**, quand vous le souhaitez, avec ou sans inscription

Ce groupe est **gratuit et confidentiel**